

Virtsan keräysohje albumiinierityksen tutkimista varten (mikroalbuminuria) 4836 nU-Alb-Mi

Yleistä

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää munuaisten toimintaa. Vuodelepoajan virtsa on suositeltavin näyte, koska proteiinin erityys virtsaan lisääntyy rasituksessa. Virtsankeräysastian saatte omasta hoitoyksiköstänne tai tarvittaessa laboratoriosta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei teille ole annettu muita ohjeita.

Välttää alkoholia keräystä edeltävän vuorokauden aikana ja koko keräyksen ajan.

Välttää rasittavaa liikuntaa keräystä edeltävänä päivänä.

Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon eikä virtsatieinfektion aikana.

Jos olette poikennut ohjeesta, ilmoittakaa siitä näytteen vastaanottajalle.

Virtsan keräys

Kaikki virtsa, joka erittyy nukkumaanmenosta aamun ylösnousuun, kerätään talteen. Keräyksen tulisi kestää vähintään 6 tuntia. Tyhjentäkää virtsarakkonne WC-pyttyyn juuri ennen nukkumaan menoa. Tätä virtsaerää ei oteta talteen. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen aloitusaika ____/____ 20 ____ kello ____.

Kerätkää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Varokaa ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Jatkaakaa keräystä tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Säilyttäkää keräysastia(t) suljettuna viileässä (+2 - +8°C) ja valolta suojattuna keräyksen ajan ja sen loputtua.

Tyhjentäkää virtsarakkonne seuraavana aamuna ylös noustessanne viimeisen kerran keräysastiaan. Keräys loppuu tähän. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen lopetusaika ____/____ 20 ____ kello ____.

Keräyksen päätyttyä

Kiinnittäkää jokaiseen keräysastiaan tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusaika.

Toimittakaa keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.