

Virtsan keräysohje proteiinierityksen tutkimista varten 3663 cU-Prot

Yleistä

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää munuaisten toimintaa. Vuodelepoajan virtsa on suositeltavin näyte, koska proteiinin erityys virtsaan lisääntyy rasituksessa. Virtsankeräysastian saatte omasta hoitoyksiköstänne tai tarvittaessa laboratoriosta.

Tutkimukseen valmistautuminen

Voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei teille ole annettu muita ohjeita.

Välttää alkoholia keräystä edeltävän vuorokauden aikana ja koko keräyksen ajan.

Välttää rasittavaa liikuntaa keräystä edeltävänä päivänä.

Keräystä ei tule suorittaa kuukautisvuodon eikä virtsatieinfektion aikana.

Virtsan keräys

Kerätkää virtsaa lääkärin määräämä aika. Aloittakaa keräys tyhjentämällä virtsarakkonne WC-pyttyyn. Tätä virtsaa ei oteta talteen.

Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen aloitusaika ____/____ 20 ____ kello ____.

Kerätkää kaikki tämän jälkeen erittyvä virtsa keräysastiaan. Varokaa ettei virtsaa joudu hukkaan esim. ulostamisen yhteydessä. Keräysastiaan ei saa joutua ulostetta eikä paperia. Jatkaakaa keräystä tarvittaessa toiseen keräysastiaan.

Virtsassa tapahtuu säilytyksen aikana muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Säilyttäkää keräysastia(t) suljettuna viileässä (+2 - +8°C) ja valolta suojattuna keräyksen ajan ja sen loputtua.

Keräys päättyy lääkärin määräämänä ajankohtana. Tyhjentäkää virtsarakkonne viimeisen kerran keräysastiaan. Keräys loppuu tähän.

Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on

keräyksen lopetusaika ____/____ 20 ____ kello ____.

Keräyksen päätyttyä

Kiinnittäkää jokaiseen keräysastiaan tarra, jossa lukee nimenne ja henkilötunnuksenne sekä keräyksen aloitus- ja lopetusaika.

Toimittakaa keräysastia mahdollisimman pian osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon saamanne ohjeen mukaan.

Mikäli teillä on kysyttävää, saatte lisätietoja hoitoyksiköstänne.